

# タイムスケジュール

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日・祝日	
9:00	CLOSE		CLOSE		CLOSE		CLOSE		CLOSE		CLOSE		CLOSE	
10:00											CLOSE			
11:00											ジュニア 10:30~11:30			
12:00											ジュニア特選			
13:00	体験(予約制)	FREE	体験(予約制)	FREE	体験(予約制)	FREE	体験(予約制)	FREE	体験(予約制)	FREE	FREE			
14:00	体験(予約制)		体験(予約制)		体験(予約制)		体験(予約制)		体験(予約制)		体験(予約制)	グループレッスン		
15:00	体験(予約制)		体験(予約制)		体験(予約制)		体験(予約制)		体験(予約制)		体験(予約制)	FREE		
16:00	体験(予約制)		体験(予約制)		体験(予約制)		体験(予約制)		体験(予約制)		体験(予約制)	FREE		
17:00	体験(予約制)		体験(予約制)		体験(予約制)		体験(予約制)		体験(予約制)		体験(予約制)	FREE		
18:00	ジュニア専用		ジュニア特選専用		ジュニア専用		ジュニア特選専用		ジュニア専用		LADIES専用			
19:00	体験(予約制)	FREE	LADIES専用		体験(予約制)	FREE	体験(予約制)	FREE	体験(予約制)	FREE	CLOSE			
20:00	体験(予約制)		体験(予約制)	体験(予約制)	体験(予約制)		体験(予約制)							
21:00	体験(予約制)		体験(予約制)	体験(予約制)	体験(予約制)		体験(予約制)							
22:00	CLOSE		CLOSE		CLOSE		CLOSE		CLOSE					

※初級(体験)クラス・レディースクラスはジム内一部が1時間のグループレッスンとなります。途中入場、途中退席が可能です。

※スケジュール表の白い部分(FREE)はいつでも都合の良い時間でトレーニングが可能です。

※営業時間 平日/13:00~22:00 土/10:30~20:00 日・祝日/休み

※上記営業時間外のパーソナルトレーニング対応 60分 予約制・時間帯応相談

※クラスは変更になる事があります。

【コース・料金】 ※消費税別途

一般会員	男性・女性	デイトム会員(女性限定)	学生(中学生~)	ジュニア(4歳~小学生)	体験
入会金	5,000円	5,000円	5,000円	5,000円	1,000円
月会費	12,000円	8,000円	10,000円	週4回(試合出場特選クラス含む)8,000円	ビジター1回
月4回	9,000円※1	月~金曜日13:00~17:00	8,000円※1	週2回(曜日固定)6,000円	3,000円

※入会時事務手数料 3,000円(税別)

※お問い合わせ、体験予約は下記お電話にて

VALLELY KICKBOXING TEAM(バレリーキックボクシングチーム)

東京都豊島区東池袋1-33-3~1F TEL:03-6912-5192